

ДОСТАВЧИК	ПРЕВЕНЦИЯ НА НАСИЛИЕТО И АГРЕСИЯТА ДОБРИ ПРАКТИКИ
<p>Фондация „Уникалните деца на Видин“ fudv@abv.bg тел: 094/924060, 0882422778</p>	<p>- Активно участие на специалисти - психолог и педагог от ЦОП в заседанията на МКБППМН, където се разглеждат случаи на вербална и индиректна агресия от страна на деца, ползващи услугата</p> <p>- Увеличаване броя на провежданите консултации с психолог и социален работник</p> <p>- Включване на децата, ползватели на услугата в групови работи за превенция и начини за справяне с афективни състояния при прояви на агресия</p> <p>- Срещи с родителите на тези деца в ЦОП и мобилна дейност – срещи с родителите в дома или на работното им място. Провежданите разговори са във връзка с поведението на децата и наказанието, което МКБППМН назначава.</p> <p>- Проследяване поведението на децата след тези действия на специалистите, изразяващо се в срещи с учителите и съучениците им</p>
<p>Фондация „Радост за нашите деца“ (ЦСРИ на деца със СОП „Радост“) radost.varna@abv.bg www.fondaciaradost.org тел: 052/731482, 0878272745, 0878700635</p>	<p>- Образователна и терапевтична подкрепа на деца със специални нужди и техните родители</p>
<p>Сдружение „Разнообразни и равни“ diverse_equal@abv.bg www.diverseequal.eu тел: 0899553478</p>	<p>-Добронамерено отношение, загриженост и насърчаване на учениците и родителите за преодоляване на възникналите затруднения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работилница за деца и родители в началото на учебната година, свързана с подготовката на необходимите пособия за образователния процес: <ol style="list-style-type: none"> 1.) създават се условия за преодоляване на трудности и проблеми, свързани с началото на учебната година 2.) възможност да се наблюдава желанието на деца и родители да творят заедно с учителя за осигуряване на учебен процес, отговарящ максимално на изискванията на училището 3.) при нежелание на родителите – възможност за приобщаване на проблемните деца както чрез екипна, така и чрез индивидуална работа 4.) насърчаване на искреното и позитивно общуване, добрите постъпки и малките успехи, особено на проблемните деца 5.) спечелване доверието на родителите и тяхната подкрепа при провеждане на работилницата, с цел получаване на оценка от тях и поощряване на децата 6.) възможност за създаване на полезни навици за подпомагане на братя и сестри в семейството, както и на приятели в училищна възраст <p>- Включване в извънучилищни дейности, съответстващи на интересите и осмислящи свободното време на учениците</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Работа с малки групи и индивидуално чрез ролеви игри <ol style="list-style-type: none"> 1.) стимулиране на творческата дейност и оформяне на естетически вкус 2.) запознаване с професии – оформление на вътрешен дизайн на класна стая 3.) създаване на навици за опазване на общественото имущество <p>- Организиране на съвместни празници с участие на родителите</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работа за укрепване на ученическия колектив, чрез подготовката и провеждането на празници и чествания <ol style="list-style-type: none"> 1.) предоставят се равни възможности на всяко дете да разкрие дарбата си, чрез собствен избор на това, което ще представи 2.) ролята на учителя е да бъде помощник и съветник <ul style="list-style-type: none"> • Създаване на подходящ сценарий, с доброволно участие на учениците <ol style="list-style-type: none"> 1.) изгражда се отговорност при изпълнение на поставените задачи 2.) създава се уважение към различието <ul style="list-style-type: none"> • Превръщане на празника в истинска демонстрация на успехите и постиженията на класа като голяма група и на всеки негов член <ol style="list-style-type: none"> 1.) създаденият продукт е без материално изражение, но се изпълва с много емоции, взаимност, разбиране 2.) насърчава се толерантността между учениците 3.) въздейства се върху промяната на човешките поведения и взаимоотношения
<p>Център за обществена подкрепа - Дряново csuds@abv.bg тел: 0878537622</p>	<p>- Провеждане кампании от екип на ЦОП в СУ „М. Райкович” – Дряново в предварително определени класове от Директора на училището.</p> <p>- Работа по заявка на учители в случаи на нужда от работа с определен клас или ученик.</p> <p>- Работа по заявка от Директора на ДГ „Детелина” – Дряново, поради зачестилите случаи на агресия и при деца в предучилищна възраст.</p> <p>- Проведен психологически тренинг с родители от подготвителна група по въпроса как да постъпват възрастните, ако в поведението на детето възникне агресивност, как да реагират на пристъпите на ярост?</p> <p>- Обсъждане с родители възникването на детската агресия, възможните пътища за изход от трудни житейски ситуации; формиране у родителите култура да разбират проблемите на агресия у малките деца</p> <p>- Обсъждане с родителите на възможните пътища за изход от трудни житейски ситуации</p>
<p>Сдружение „Ранна интервенция</p>	<p>- Работа основно с недоносени деца и деца с</p>

<p>на деца в риск“ jeni.gocheva74@gmail.com факс: 056/879061 тел:056/879062, 0879168006, 0879168001</p>	<p>увреждания до 7 годишна възраст</p>
<p>Фондация „Символ на любовта – дневен център за работа с деца с увреждания“ signoflove@gocenet.net тел: 0751 /61157 факс:0751/62179</p>	<p>- Индивидуална и групова работа с деца с неприемливо поведение съобразно две програми, разработени от ИСДП, част от сборника „Специализирани програми за деца в конфликт със закона“</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Програма за развитие на базови социални умения“ • „Програма за обучение в умения за асертивно поведение“ <p>- Ангажиране на родителите с провеждане както на индивидуални сесии, така и съвместни, с техните деца</p> <p>- При несъдействащи родители се търси ОЗД</p>
<p>Сдружение „Граждански инициативи“ – гр. Ловеч sgi_lovech@abv.bg gragdanskiinitiavi_lovech@abv.bg www.sgilovech.com тел: 0876552571</p>	<p>- Стартирана двугодишна програма по подписано междуинституционално споразумение с ОУ „Хр. Никифоров“ – Ловеч за превенция на насилието сред деца в училището, която включва:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проучване чрез анкетни карти, попълнени от ученици, родители и учители • Анализ на ситуацията • Тематични обучения – проведени са две тренинг обучения, обхващащи деца от 2 до 6 клас: <ol style="list-style-type: none"> 1.) за разпознаване на видовете насилие; 2.) за запознаване на детето с отговорните страни, към които трябва да се обърне в случай на риск или насилие. <p>- Работи се в група, а при индивидуални случаи на неприемливо поведение или насилие, родителите се насочват към ДСП за подаване на заявление за ползване на СУ, съобразно нуждите на детето.</p>
<p>Фондация „Асоциация Анимус“ animus@animusassociation.org www.animusassociation.org тел./факс: (+3592)9835205 9835305, 9835405</p>	<p>- Реализация на програми за действие с деца с трудно поведение в училище</p> <p>- Разработване на стратегия и опит за справяне с насилието сред подрастващите</p> <p>- Превенция на насилието върху деца и юноши в семейството и в училище</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Приятелите на Зипи“ – бъдещите граждани на България – програма, учеща децата на умения за разрешаване на конкретни проблеми, както и на овладяване и разбиране на емоциите – своите и на другите. Всеки урок показва как децата да прилагат различни стратегии за справяне с трудностите, да повишат собствената си самооценка, да подобрят

устойчивостта си на травматични събития. Това ги прави способни да помагат на себе си и на другите, да приемат и ценят различията на децата в класа.

- *„Ранно разпознаване и предотвратяване на тормоза в училище чрез участие на децата в 7 държави от Европейския съюз“* – проект, насочен към превенция на училищния тормоз, като учениците са активни действащи лица в процеса на създаване на безопасна среда, лишена от насилие. Разработени и разпространени материали по проекта:

1.) *„Чуй ме“* – книжка, представяща гледната точка на децата към тормоза и безопасността в училище

„Класна стая без тормоз“ – наръчник за учители, предоставен на МОН за безвъзмездно ползване

2.) *„Какво да правя ако тормозят детето ми в училище“* – дигитална брошура за родители

Материалите са достъпни на сайта на проекта:

<http://listen.animusassociation.org/?lang=bg>

- *„RISE – Повишаване на вътрешните ресурси за справяне с училищния тормоз“* – програма за интервенция на тормоза в училищните общности. Въвежда техники за ползване в ситуации на тормоз сред учениците и осигурява инструмент за превенция на такива ситуации. Иновативна програма, базирана на тренинг и интерактивни техники с цел да се повиши вътрешният ресурс на тийнейджърите, самооценката им и уменията им за справяне в случай на насилие.

- *„Травма център за деца и семейства“* – програма, осигуряваща специализирана консултация и психотерапия на деца и техните родители

1.) *Подобрява способността на децата да преработват болезнените събития в живота си и да се справят успешно в бъдеще*

2.) *Помага на родителите да имат по-голяма чувствителност към страданието на детето си*

3.) *Повишава родителския капацитет за създаване на подкрепяща семейна среда, в която детето да израства спокойно и здраво*

- *„Зона ЗаКрила“* – детски център за застъпничество и подкрепа. Взема участие в

мултидисциплинарни екипи по случаи на деца, в различни обучения за надграждане на капацитета си за работа в ситуация на насилие и в работни срещи с институции по темата за насилие.

- „Ключ към училище без страх“- проект за превенционни програми в паралелки от 1-ви до 10-ти клас в три училища, в продължение на 5 последователни учебни години. Целта на проекта е създаване на училищна среда, в която се възпитават ценности на здравословно общуване, ненасилствено разрешаване на конфликти и приемане на различията, за да бъдат предотвратени насилието, тормоза и унижението сред учениците

- Подкрепа на деца и родители, чрез Комплекс за социални услуги за деца и семейства, обхващаща работа с различни целеви групи:

- деца с поведенчески проблеми и техните родители – от изключително значение е включването на родителите на тези деца в психосоциалната работа
 - 1.) *предучилищна възраст* – проблемно поведение като хиперактивност, разстройство на вниманието, агресия, тревожност, проблеми с раздялата
 - 2.) *начална училищна възраст* – проблеми с концентрацията, проблеми на общуването с връстниците, обучителни затруднения
 - 3.) *горна училищна възраст* – бягства от училище, проблеми в комуникацията със съучениците и други училищни трудности
- деца, жертви на насилие и техните семейства – системна психосоциална работа за преодоляване на травматичните последици от преживяно домашно насилие, сексуално насилие, емоционална злоупотреба и подкрепяща среда за развитието и връщането към обичайния начин на живот.
- деца, жертви и извършители на училищен тормоз – пряка индивидуална помощ с оглед на всеки конкретен инцидент и организация на цялостна мултидисциплинарна подкрепа за спиране на тормоза в конкретния клас и училище. Училищният тормоз е свързан с много срам и вина за децата, което често е повод да не търсят помощ от родители и институции. Това е причина проблемите да се

	<p>задълбочават и да достигат до системата за закрила на детето в етап, когато последствията са утежнени. От една страна това са случаи на деца от уязвими социални групи, но от друга – това е феномен, който присъства във всякакви училища и следва да се реагира своевременно.</p> <ul style="list-style-type: none"> • деца, в риск от отпадане от училище и техните родители - предоставяне на активна психосоциална подкрепа и работа с тези деца и с техните родители, тъй като много често причината децата да бъдат извън образователната система или да изостават в училище се намира в семейството – negliжиране, родителско отчуждение, случило се травматично събитие, раздяла с важна за детето фигура, настъпила наскоро промяна в живота на детето и семейството и др.
<p>Фондация “Социални практики в общността”- Пазарджик Център за обществена подкрепа</p> <p>"Зора" - Панагюрище</p> <p>cop.pg@mail.bg</p> <p>www.fondacia-spo.blogspot.com</p> <p>тел.: 035762023</p>	<p>- Многократни срещи на социален работник ОЗД/ДСП и директор ЦОП с родител – „недоброволен потребител“ за осъзнаване необходимостта и важността от ползване на социална услуга „Семейно консултиране“, с цел повишаване на родителския капацитет и оказване на подкрепа на дете с неприемливо поведение</p> <p>- Последваща работа с вече доброволно ангажиран и съдействащ на следващ етап родител за извършване на консултации на детето с неприемливо поведение в училище със съответните специалисти и ползване на социална услуга „Училищна подкрепа“, „Социално-педагогическо консултиране на деца с поведенчески проблеми“ и „Психологическо консултиране“</p>
<p>Сдружение „Прегърни ме“ milena_neyova@abv.bg</p>	<p>- Организиране на творчески ателиета за деца, настанени в социални центрове (основно в ЦНСТ), като по този начин се откриват и развиват талантите на децата</p>
<p>Център за обществена подкрепа към Областен съвет на БЧК – гр. Добрич dcenter@abv.bg тел.: 058/605472</p>	<p>- Работа в добро взаимодействие със специализираните държавни и общински социални, образователни и културни институции, както и с неправителствени организации</p> <p>- Спектър от разнообразни и отговорни дейности за интеграция на децата и семействата в риск, осъществявани от екип, включващ ръководител, педагог, социален работник и психолог, както и дейности, свързани с превенция на агресията от деца с неприемливо поведение по направления:</p>

- помощ в индивидуалната подготовка на децата за учебните занятия
- индивидуална и групова работа с родителите, насочена към повишаване на родителския капацитет, в различни области – според възрастта и потребностите на децата
- психологическа подкрепа на деца за личностното им израстване и психическо укрепване
- организиране на занимания по интереси, с цел осмисляне на отдиха и свободното време на децата и междусрочните ваканции
- социално-психологически консултации на деца и родители, с цел подобряване на възпитанието на децата и повишаване на родителския капацитет
- взаимодействие с училища, социални учреждения, неправителствени организации с оглед осъществяване на ефективни педагогически, психо-социални и административни консултации и услуги за децата от центъра и за техните семейства
- формиране на групи, работещи по модули с различна тематика, включително и по превенция на насилието и агресивното поведение – имат за цел да се осигури защитена среда, в която децата да могат да споделят и отработват различни ситуации, с оглед конструктивно справяне с агресията и претрансформирането ѝ.

- Подкрепа, насочена към децата, преживели насилие и съответно упражнили такова у дома – защитената си територия, на улицата и в училище, която започва от първоначалния контакт с детето и семейството, като преминава през оценката и конкретната терапевтична програма:

- Програма „*Позитивно родителстване и изкуството да бъдеш родител*” – насочена към повишаване на родителския капацитет в различни области, в зависимост от възрастта и потребностите на децата. Продължителността на модула е в 11 сесии или в рамките на 1 година, веднъж месечно.

– *поставени цели:*

- 1.) подкрепа и развитие на родителската грижа, чрез повишаване саморефлексията на родителите;
- 2.) изграждане на реалистична и позитивна нагласа за ролите и отговорностите им;

- 3.) подобряване на общуването с децата;
- 4.) доверие, сътрудничество и осъзнаване уникалността на детската личност.

- основни засегнати теми:

- 1.) ролите, които изпълняваме в семейството;
- 2.) особености и типове родителстване;
- 3.) общуване – особености, специфика и видове;
- 4.) активно слушане – що е това и как да се прилага за подобряване на комуникацията;
- 5.) градивни техники за корекции на неподходящо детско поведение;
- 6.) техники за себеизразяване и себеуважение.

- очаквани резултати:

- 1.) по-самоуверени родители, използващи градивни и ефективни методи при възпитанието и отглеждането на децата си;
- 2.) правилна и подобрена комуникация;
- 3.) умения за справяне самостоятелно в критични ситуации;
- 4.) позитивна нагласа и лична удовлетвореност от родителската грижа и роля.

- ефективност:

- 1.) много добър модел за ефективно родителстване, който помага на участниците да се опознаят и доверят един на друг;
- 2.) родителите споделят проблеми, които срещат при отглеждането и възпитанието на децата;
- 3.) сплотяване на групата, прераснало във времето до взаимопомощ помежду им;
- 4.) бързо намиране на адекватен изход от агресивно детско поведение.

- Програма „НЕ на насилието!“ - споделяне в „Малка затворена група“ с възрастова граница. Продължителността на модула е в 12 сесии или в рамките на една година, веднъж месечно.

- цели:

- 1.) запознаване с формите и видове насилие;
- 2.) повишаване на чувствителността на децата към насилието;
- 3.) методи и начини за справяне.

- основни теми:

- 1.) разпознаване на видове насилие, чрез интерактивни игри и методи;
- 2.) повишаване на уменията на участниците за реакция при попадане в ситуации на насилие;
- 3.) форми и видове...;
- 4.) модели за справяне и избягване на подобни конфликтни ситуации.

- резултати:

- 1.) разпознаване на видове насилие;
- 2.) умения за справяне с такива ситуации и адекватна помощ;
- 3.) противопоставяне и търсене на специализирана подкрепа от институции и органи на реда.

- Модул „Стойностни модели на общуване, приказки за ценностите” – малка група за работа с деца. Отработени и предадени чрез приказките, ценностите и добрите модели стават на практика по-достъпни за децата.

-цели:

- 1.) изучаване и отработване на различните видове емоции и чувства;
- 2.) умение да ги разпознаваме – както в другите, така и в себе си и да ги споделяме;
- 3.) добри модели на поведение;
- 4.) приятелство, доверие, право на избор и заемане на позиция, безопасност и др.

- резултати:

- 1.) повишаване на самоувереността на децата;
- 2.) подобряване на общуването помежду им;
- 3.) в защитена среда децата споделят техните проблеми;
- 4.) създаване на приятелства, доверие, отстояване на позиции.

- Презентации на тема „Да кажем НЕ на насилието сред деца!” в училищата по случай 19 Ноември – „Световен ден за борба с насилието над деца”.

- цели:

- 1.) Чрез интересни игри, примери и обсъждане на казуси, учениците се запознават с различни иновативни стратегии за справяне с насилието в училище.
- 2.) Раздават се стикери, флаери, значки, запознаващи ги с различните форми на насилието в училище, стратегии за справяне и информация с активни телефони на доверието.
- 3.) На участниците се залепят стикери с надпис „Детски свят – свят без насилие” и „Не затваряй очи, подай ръка”, правещи децата съпричастни към проблема.

- резултати:

- 1.) повишаване информираността на децата;
- 2.) различни стратегии и умения;
- 3.) сътрудничество и оказване на подкрепа на дете в риск.